



SELBSTBEDIENUNG. BITTE BESTELLEN ÜBER DEN QR CODE AM TISCH.

SPEISEN

(Küchenzeiten: täglich 9.00 - 15:30)

Hausbrot Eggs & Cheese (vegetarisch) FREA-Hausbrot-Toast ^{1,2,9} , Mozzarella ¹⁴ , zwei Spiegeleier ^{13,14} , Schnittlauch, karamellisierte Zwiebeln ¹⁶	13
Avocadobrot (vegan) FREA-Hausbrot ^{1,2,9} , Avocado ¹⁶ , frische Chimichurri ¹⁶ , Chili, Radieschen, Sesam ¹¹	12
Winter-Porridge (vegan) Hausgemachtes Hafer-Porridge ^{9,12} , Apfel-Birnen-Karamell-Kompott, gefrorene Beeren, Kakao-Granola ^{3,4,9,12} , Pumpkin-Spice, Haselnussmus ⁴ , Zartbitterschokoladenchips	12
Locro Eintopf (vegan) Butternusskürbis ¹⁶ , Süßkartoffel, Mais, weiße Bohnen, schwarze Bohnen, Cashew-Frischkäse ¹⁰ , frische Petersilie, Scheibe FREA-Hausbrot ^{1,2,9}	14
Egg-Drop-Brioche (vegetarisch) FREA-Brioche-Toast ^{1,9,12} , Rührei ^{13,14} Cheddar-Käse ¹⁴ , hausgemachter Krautsalat ¹⁶ , frischer Salat, Chili-Sauce, hausgemachte Mayonnaise ^{5,16} , Schnittlauch	14
FREA-Kimchi-Sandwich (vegetarisch) FREA-Sandwich-Toast ^{1,9} , zwei Spiegeleier ^{13,14} , Cheddar-Käse ¹⁴ , Kimchi, Mayonnaise ^{5,16} , Chilisauce ¹⁶ , Daikon-Rettich, Schnittlauch	13
Pilz-Focaccia-Toast (vegan) FREA-Focaccia-Toast ^{1,9} , Cashewcreme ^{10,16} , Teriyaki-Austernpilze ⁸ , Tomaten, Römersalat, Zitronenvinaigrette ¹⁶ , Granatapfel, Koriander	13
Hokkaido with Burratina (vegetarisch) Gerösteter Hokkaido-Kürbis, Burratina ¹⁴ , glasierte Birne, geröstete Walnuss ⁷ , Miso und Honig-Balsamico ^{8,16} , Feldsalat	16
Pancakes (vegetarisch) Drei Pancakes ^{1,9,14} , Dulce-de-Leche-Sauce ¹⁴ , Apfel-Birnen-Kompott, Walnuss-Crumble ⁷ , Kürbisgewürz, Schlagsahne ¹⁴	13
Kokos & Granola (vegan) Kokosnuss-Joghurt, hausgemachtes Granola ^{3,4,9,12} , Apfel-Birnen-Kompott, Erdnussbutter ¹⁵ , Kürbisgewürz	9
Extras: Pochierte Eier ^{13,16} , je Stück 3,5 Rührei ^{13,14} , je 2 Stück 7	

(mit jedem Extra kommt eine Scheibe knuspriges Hausbrot.)

Alle unsere Produkte kommen aus nachhaltigem Anbau.

Unsere Eier kommen aus nachhaltiger Mobilstallhaltung aus dem Lobetal, unser Käse ist nachhaltige italienische Handarbeit.

Wir arbeiten überwiegend mit regionalen und saisonalen Zutaten.

¹Weizen ²Roggen ³Mandel ⁴Haselnuss ⁵Senf ⁶Sellerie ⁷Walnuss ⁸Soja ⁹Gluten ¹⁰Cashew ¹¹Sesam
¹²Hafer ¹³Ei ¹⁴Laktose ¹⁵Erdnuss ¹⁶Sulfite

alle Preise in €, inkl. 19% MwSt. / 7% MwSt. außer Haus



SELF-SERVICE. PLEASE ORDER WITH THE QR CODE ON THE TABLE.

FOOD

(kitchen opening times: daily 9:00 - 15:30)

House Bread Eggs & Cheese (vegetarian) FREA house bread toast ^{1,2,9} , mozzarella ¹⁴ , two fried eggs ^{13,14} , chives, caramelized onions ¹⁶	13
Avocado Bread (vegan) FREA house bread ^{1,2,9} , avocado ¹⁶ , fresh chimichurri ¹⁶ , chili, radish, sesame ¹¹	12
Winter Porridge (vegan) Homemade oat porridge ^{9,12} , apple-pear-caramel compote, frozen berries, cocoa granola ^{3,4,9,12} , pumpkin spice, hazelnut butter ⁴ , dark chocolate chips	12
Locro Stew (vegan) Butternut squash ¹⁶ , sweet potato, corn, white beans, black beans, cashew cream cheese ¹⁰ , fresh parsley, slice of FREA house bread ^{1,2,9}	14
Egg-Drop Brioche (vegetarian) FREA brioche toast ^{1,9,12} , scrambled eggs ^{13,14} , cheddar cheese ¹⁴ , homemade coleslaw ¹⁶ , fresh salad, chili sauce ¹⁶ , homemade mayonnaise ^{5,16} , chives	14
FREA Kimchi Sandwich (vegetarian) FREA sandwich toast ^{1,9} , two fried eggs ^{13,14} , cheddar cheese ¹⁴ , kimchi ⁹ , mayonnaise ^{5,16} , chili sauce ¹⁶ , daikon radish, chives	13
Mushroom Focaccia Toast (vegan) FREA focaccia toast ^{1,9} , cashew cream ^{10,16} , teriyaki oyster mushrooms ⁸ , tomatoes, romaine lettuce, lemon vinaigrette ¹⁶ , pomegranate, coriander	13
Hokkaido with Burratina (vegetarian) Roasted Hokkaido pumpkin, burratina ¹⁴ , glazed pear, roasted walnut ⁷ , miso and honey balsamic ^{8,16} , field salad	16
Pancakes (vegetarian) Three pancakes ^{1,9,14} , dulce de leche sauce ¹⁴ , apple and pear compote, walnut crumble ⁷ , pumpkin spice, whipped cream ¹⁴	13
Coconut & Granola (vegan) Coconut yogurt, homemade cocoa granola ^{3,4,9,12} , apple and pear compote, peanut butter ¹⁵ , pumpkin spice	9
Add-ons: poached egg ^{13,16} , per piece 3,5 scrambled eggs ^{13,14} , 2 pieces 7	

(with every extra we are serving a toasted slice of sourdough bread)

All our products come from sustainable cultivation.

Our eggs come from sustainable mobile stables in the Lobetal, our cheese is sustainable Italian handcraft.

We mainly work with regional and seasonal ingredients.

¹wheat ²rye ³almond ⁴hazelnut ⁵mustard ⁶celery ⁷walnut ⁸soy ⁹gluten ¹⁰cashew ¹¹sesame
¹²oat ¹³egg ¹⁴lactose ¹⁵peanut ¹⁶sulfites

all prices in €, including 19% VAT / 7% VAT for take-away



SELF-SERVICE. PLEASE ORDER WITH THE QR CODE ON THE TABLE.

DRINKS

COFFEE (dark roasted classic espresso with 80% Arabica and 20% Robusta)		
Espresso // single / double	2,5 / 3	
Espresso Macchiato // single / double	3 / 3,5	
Americano // 0,25l	3	
extra milk	1	
Cappuccino // 0,15l	4,2	
Flat white // 0,15l	4,5	
Cortado // 0,15l	4,3	
Latte macchiato // 0,25l	4,7	
Hot chocolate // 0,25l	4,5	
Mocha coffee // 0,25l	4,7	
Warm milk // 0,15l	2,5	
*decaf	+ 0,7	
*milk of choice: oat milk ^{9,12} , almond milk ³ , coconut-rice milk, cow milk ¹⁴		
TEA		
Matcha latte // 0,4l	5,5	
Homemade chai tea latte // 0,3l	5	
Homemade tumeric latte // 0,3l	5	
Homemade Pumpkin-Spice-Latte // 0,3l		
Pot of tea // 0,5l	5	
peppermint, green tea, assam, Earl Grey, chamomile, lemon verbena, fruit tea (rosehip, hibiscus, apple, currant), garden herbs (caraway, elderberry, lemon balm), fresh ginger		
WASSER / SOFTS		
Still/Sparkling // Viva Con Agua	0,3l	0,7l
Ostmost, different sorts // 0,33l	2,5	5
ChariTea, different sorts // 0,33l	4	
LemonAid, different sorts // 0,33l	4	
Fritz Bio Kola // 0,33l	4	
Matchaty (matcha pear iced tea) // 0,33l	4,5	
Orange juice	4	
FRESHLY SQUEEZED JUICE		
Health Kick // carrot, apple, ginger	0,25l	
Fresh orange juice	6	
	5,5	
BEER		
Edelpils Zzzisch // Lammsbräu, Neumarkt, 4,7%	0,33l	
EdelHell // Lammsbräu, Neumarkt, 5,0%	4,5	
Radler // Lammsbräu, Neumarkt, 2,5%	4,5	
Non-alcoholic // Lammsbräu, Neumarkt, 0,0%	4,5	
WINE & SPARKLING WINE		
Riesling Sekt b. A. Brut Piccolo // Dr. v. Bassermann-Jordan, Rheinland-Pfalz	0,2l	0,375l
Riesling trocken // „Dr. v. Bassermann-Jordan“ Rheinland-Pfalz 2022	12	16
APERITIF		
Mondino Spritz	0,2l	
	14	

all wines contain sulfites
all prices in €, including 19% VAT



SELBSTBEDIENUNG. BITTE BESTELLEN ÜBER DEN QR CODE AM TISCH.

GETRÄNKE

KAFFEE (dunkel gerösteter klassischer Espresso mit 80% Arabica und 20% Robusta)		
Espresso // einfach / doppelt	2,5 / 3	
Espresso Macchiato // einfach / doppelt	3 / 3,5	
Americano // 0,25l	3	
Milch dazu	1	
Cappuccino // 0,15l	4,2	
Flat White // 0,15l	4,5	
Cortado // 0,15l	4,3	
Latte Macchiato // 0,25l	4,7	
Heiße Schokolade // 0,25l	4,5	
Kaffee Mocha // 0,25l	4,7	
Warme Milch // 0,15l	2,5	
*Decaf	+ 0,7	
*Milchauswahl: Hafermilch ^{9,12} , Mandelmilch ³ , Kokos-Reismilch, Kuhmilch ¹⁴		
TEE		
Matcha Latte // 0,4l	5,5	
Hausgemachter Chai Tee Latte // 0,3l	5	
Hausgemachter Kurkuma Latte // 0,3l	5	
Hausgemachter Pumpkin-Spice-Latte // 0,3l		
Kännchen Tee // 0,5l	5	
Pfefferminze, Grüner Tee, Assam, Earl Grey, Kamille, Zitronenverbene, Früchtetee (Hagebutte, Hibiskus, Apfel, Johannisbeere), Gartenkräuter (Kümmel, Holunder, Melisse), frischer Ingwer		
WASSER / SOFTS		
Still/Sprudel // Viva Con Agua	0,3l	0,7l
Ostmost, verschiedene Saftschorlen // 0,33l	2,5	5
ChariTea, verschiedene Sorten // 0,33l	4	
LemonAid, verschiedene Sorten // 0,33l	4	
Fritz Bio Kola // 0,33l	4	
Matchaty (Matcha-Birne-Eistee) // 0,33l	4,5	
Orangensaft	4	
FRISCH GEPRESSTER SAFT		
Health Kick // Karotte, Apfel, Ingwer	0,25l	
Frisch gepresster Orangensaft	6	
	5,5	
BIER		
Edelpils Zzzisch // Lammsbräu, Neumarkt, 4,7%	0,33l	
EdelHell // Lammsbräu, Neumarkt, 5,0%	4,5	
Radler // Lammsbräu, Neumarkt, 2,5%	4,5	
Alkoholfrei // Lammsbräu, Neumarkt, 0,0%	4,5	
WEIN & SEKT		
Riesling Sekt b. A. Brut Piccolo // Dr. v. Bassermann-Jordan, Rheinland-Pfalz	0,2l	0,375l
Riesling trocken // „Dr. v. Bassermann-Jordan“ Rheinland-Pfalz 2022	12	16
APERITIF		
Mondino Spritz	0,2l	
	14	

alle Weine enthalten Sulfite
alle Preise in €, inkl. 19% MwSt.