



## SELBSTBEDIENUNG. BITTE BESTELLEN SIE AM COUNTER.

### SPEISEN

(Küchenzeiten: täglich 9.00 - 15:30)

<b>Hausbrot Eggs &amp; Cheese</b> (vegetarisch) FREA-Hausbrot-Toast <sup>1,2,9</sup> , Mozzarella <sup>14</sup> , zwei Spiegeleier <sup>13,14</sup> , Schnittlauch, karamellisierte Zwiebeln	13
<b>Avocadobrot</b> (vegan) FREA-Hausbrot <sup>1,2,9</sup> , Avocado, frische Chimichurri, Chili, Radieschen, Sesam <sup>11</sup>	12
<b>Ravioli</b> (vegetarisch) Frische Ravioli - wöchentlich wechselnde Füllung, Butter <sup>14</sup> , Parmesan <sup>14</sup> , Salbei	15
<b>Locro Eintopf</b> (vegan) Butternusskürbis, Süßkartoffel, Mais, weiße Bohnen, schwarze Bohnen, Cashew-Frischkäse <sup>10</sup> , frische Petersilie, Scheibe FREA-Hausbrot <sup>1,2,9</sup>	14
<b>Egg-Drop-Brioche</b> (vegetarisch) FREA-Brioche-Toast <sup>1,9,12</sup> , Rührei <sup>13,14</sup> Cheddar-Käse <sup>14</sup> , hausgemachter Krautsalat, frischer Salat, Chili-Sauce, hausgemachte Mayonnaise <sup>5</sup> , Schnittlauch	14
<b>FREA-Kimchi-Sandwich</b> (vegetarisch) FREA-Sandwich-Toast <sup>1,9</sup> , zwei Spiegeleier <sup>13,14</sup> , Cheddar-Käse <sup>14</sup> , Kimchi, Mayonnaise <sup>5</sup> , Chilisauce, Daikon-Rettich, Schnittlauch	13
<b>Pilz-Focaccia-Toast</b> (vegan) FREA-Focaccia-Toast <sup>1,9</sup> , Cashewcreme <sup>10</sup> , Teriyaki-Austernpilze <sup>8</sup> , Tomaten, Römersalat, Zitronenvinaigrette, Granatapfel, Koriander	13
<b>Hokkaido with Burratina</b> (vegetarisch) Gerösteter Hokkaido-Kürbis, Burratina <sup>14</sup> , glasierte Birne, geröstete Walnuss <sup>7</sup> , Miso und Honig-Balsamico <sup>8</sup> , Feldsalat	16
<b>Pancakes</b> (vegetarisch) Drei Pancakes <sup>1,9,14</sup> , Dulce-de-Leche-Sauce <sup>14</sup> , Apfel-Birnen-Kompott, Walnusspraliné, Kürbisgewürz, Schlagsahne <sup>14</sup>	13
<b>Kokos &amp; Granola</b> (vegan) Kokosnuss-Joghurt, hausgemachtes Granola <sup>12</sup> , Apfel-Birnen-Kompott, Erdnussbutter <sup>15</sup> , Kürbisgewürz	9
<b>Extras:</b> Pochierte Eier <sup>13</sup> , je Stück 3,5 Rührei <sup>13,14</sup> je 2 Stück 7	

(mit jedem Extra kommt eine Scheibe knuspriges Hausbrot.)

*Alle unsere Produkte kommen aus nachhaltigem Anbau.*

*Unsere Eier kommen aus nachhaltiger Mobilstallhaltung aus dem Lobetal, unser Käse ist nachhaltige italienische Handarbeit.*

*Wir arbeiten überwiegend mit regionalen und saisonalen Zutaten.*

<sup>1</sup>Weizen <sup>2</sup>Roggen <sup>3</sup>Mandel <sup>4</sup>Haselnuss <sup>5</sup>Senf <sup>6</sup>Sellerie <sup>7</sup>Walnuss <sup>8</sup>Soja <sup>9</sup>Gluten <sup>10</sup>Cashew <sup>11</sup>Sesam  
<sup>12</sup>Hafer <sup>13</sup>Ei <sup>14</sup>Laktose <sup>15</sup>Erdnuss

alle Preise in €, inkl. 19% MwSt. / 7% MwSt. außer Haus



## SELF-SERVICE. PLEASE ORDER INSIDE AT THE COUNTER.

### FOOD

(kitchen opening times: daily 9:00 - 15:30)

<b>House bread eggs &amp; cheese</b> (vegetarian) FREA house bread toast <sup>1,2,9</sup> , mozzarella <sup>14</sup> , two fried eggs <sup>13,14</sup> , chives, caramelized onions	13
<b>Avocado Bread</b> (vegan) FREA house bread <sup>1,2,9</sup> , avocado, fresh chimichurri, chili, sesame <sup>11</sup>	12
<b>Ravioli</b> (vegetarian) Fresh ravioli - filling changing weekly, butter <sup>14</sup> , parmesan <sup>14</sup> , sage	15
<b>Locro Stew</b> (vegan) Butternut squash, sweet potato, corn, white beans, black beans, cashew cream cheese, fresh parsley, slice of FREA house bread <sup>1,2,9</sup>	14
<b>Egg-Drop Brioche</b> (vegetarian) FREA brioche toast <sup>1,9,12</sup> , scrambled eggs <sup>13,14</sup> , cheddar cheese <sup>14</sup> , homemade coleslaw, fresh salad, chili sauce, homemade mayonnaise <sup>5</sup> , chives	14
<b>FREA Kimchi Sandwich</b> (vegetarian) FREA sandwich toast <sup>1,9</sup> , fried egg <sup>13,14</sup> , kimchi, cheddar cheese <sup>14</sup> , mayonnaise <sup>5</sup> , chili sauce, daikon radish, chives	13
<b>Mushroom Focaccia Toast</b> (vegan) FREA focaccia toast <sup>1,9</sup> , cashew cream <sup>10</sup> , teriyaki oyster mushrooms <sup>8</sup> , tomatoes, Romaine lettuce, lemon vinaigrette, pomegranate, coriander	13
<b>Hokkaido with Burratina</b> (vegetarian) Roasted Hokkaido pumpkin, burratina <sup>14</sup> , glazed pear, roasted walnut <sup>7</sup> , miso and honey balsamic <sup>8</sup> , field salad	16
<b>Pancakes</b> (vegetarian) Three pancakes <sup>1,9,14</sup> , dulce de leche sauce <sup>14</sup> , apple and pear compote, walnut praline, pumpkin spice, whipped cream <sup>14</sup>	13
<b>Coconut &amp; Granola</b> (vegan) Coconut yogurt, homemade cocoa granola <sup>3,4,12</sup> , apple and pear compote, peanut butter <sup>15</sup> , pumpkin spice	9
<b>Add-ons:</b> poached egg <sup>13</sup> , per piece 3,5 scrambled eggs <sup>13,14</sup> , 2 pieces 7	

(with every extra we are serving a toasted slice of sourdough bread)

*All our products come from sustainable cultivation.*

*Our eggs come from sustainable mobile stables in the Lobetal, our cheese is sustainable Italian handcraft.*

*We mainly work with regional and seasonal ingredients.*

<sup>1</sup>wheat <sup>2</sup>rye <sup>3</sup>almond <sup>4</sup>hazelnut <sup>5</sup>mustard <sup>6</sup>celery <sup>7</sup>walnut <sup>8</sup>soy <sup>9</sup>gluten <sup>10</sup>cashew <sup>11</sup>sesame  
<sup>12</sup>oat <sup>13</sup>egg <sup>14</sup>lactose <sup>15</sup>peanut

all prices in €, including 19% VAT / 7% VAT for take-away



SELF-SERVICE. PLEASE ORDER INSIDE AT THE COUNTER.

DRINKS

<b>COFFEE</b> (dark roasted classic espresso with 80% Arabica and 20% Robusta)	
Espresso // single / double	2,5 / 3
Espresso Macchiato // single / double	3 / 3,5
Americano // 0,25l	3
extra milk	1
Cappuccino // 0,15l	4,2
Flat white // 0,15l	4,5
Cortado // 0,15l	4,3
Latte macchiato // 0,25l	4,7
Hot chocolate // 0,25l	4,5
Mocha coffee // 0,25l	4,7
Warm milk // 0,15l	2,5
*decaf	+ 0,7
*milk of choice: oat milk <sup>9,12</sup> , almond milk <sup>3</sup> , coconut-rice milk, cow milk <sup>14</sup>	

<b>TEA</b>	
Matcha latte // 0,4l	5,5
Homemade chai tea latte // 0,3l	5
Homemade tumeric latte // 0,3l	5
Pot of tea // 0,5l	5
peppermint, green tea, assam, Earl Grey, chamomile, lemon verbena, fruit tea (rosehip, hibiscus, apple, currant), garden herbs (caraway, elderberry, lemon balm), fresh ginger	

<b>WASSER / SOFTS</b>	<b>0,25l</b>	<b>0,7l</b>
Still/Sparkling // Viva Con Agua	2,5	5
Ostmost, different sorts // 0,33l	4	
ChariTea, different sorts // 0,33l	4	
LemonAid, different sorts // 0,33l	4	
Fritz Bio Kola // 0,33l	4	
Matchaty (matcha pear iced tea) // 0,33l	4,5	
Orange juice	4	

<b>FRESHLY SQUEEZED JUICE</b>	<b>0,25l</b>
Health Kick // carrot, apple, ginger	6
Fresh orange juice	5,5

<b>BEER</b>	<b>0,33l</b>
Edelpils Zzzisch // Lammsbräu, Neumarkt, 4,7%	4,5
EdelHell // Lammsbräu, Neumarkt, 5,0%	4,5
Radler // Lammsbräu, Neumarkt, 2,5%	4,5
Non-alcoholic // Lammsbräu, Neumarkt, 0,0%	4,5

<b>WINE &amp; SPARKLING WINE</b>	<b>0,2l</b>	<b>0,375l</b>
Riesling Sekt b. A. Brut Piccolo // Dr. v. Bassermann-Jordan, Rheinland-Pfalz	12	
Riesling trocken // „Dr. v. Bassermann-Jordan“ Rheinland-Pfalz 2022		16

<b>APERITIF</b>	<b>0,2l</b>
Mondino Spritz	14

all wines contain sulfites  
all prices in €, including 19% VAT



SELBSTBEDIENUNG. BITTE BESTELLEN SIE AM COUNTER.

GETRÄNKE

<b>KAFFEE</b> (dunkel gerösteter klassischer Espresso mit 80% Arabica und 20% Robusta)	
Espresso // einfach / doppelt	2,5 / 3
Espresso Macchiato // einfach / doppelt	3 / 3,5
Americano // 0,25l	3
Milch dazu	1
Cappuccino // 0,15l	4,2
Flat White // 0,15l	4,5
Cortado // 0,15l	4,3
Latte Macchiato // 0,25l	4,7
Heiße Schokolade // 0,25l	4,5
Kaffee Mocha // 0,25l	4,7
Warme Milch // 0,15l	2,5
*Decaf	+ 0,7
*Milchauswahl: Hafermilch <sup>9,12</sup> , Mandelmilch <sup>3</sup> , Kokos-Reismilch, Kuhmilch <sup>14</sup>	

<b>TEE</b>	
Matcha Latte // 0,4l	5,5
Hausgemachter Chai Tee Latte // 0,3l	5
Hausgemachter Kurkuma Latte // 0,3l	5
Kännchen Tee // 0,5l	5
<i>Pfefferminze, Grüner Tee, Assam, Earl Grey, Kamille, Zitronenverbene, Früchtetea (Hagebutte, Hibiskus, Apfel, Johannisbeere), Gartenkräuter (Kümmel, Holunder, Melisse), frischer Ingwer</i>	

<b>WASSER / SOFTS</b>	<b>0,25l</b>	<b>0,7l</b>
Still/Sprudel // Viva Con Agua	2,5	5
Ostmost, verschiedene Saftschorlen // 0,33l	4	
ChariTea, verschiedene Sorten // 0,33l	4	
LemonAid, verschiedene Sorten // 0,33l	4	
Fritz Bio Kola // 0,33l	4	
Matchaty (Matcha-Birne-Eistee) // 0,33l	4,5	
Orangensaft	4	

<b>FRISCH GEPRESSTER SAFT</b>	<b>0,25l</b>
Health Kick // Karotte, Apfel, Ingwer	6
Frisch gepresster Orangensaft	5,5

<b>BIER</b>	<b>0,33l</b>
Edelpils Zzzisch // Lammsbräu, Neumarkt, 4,7%	4,5
EdelHell // Lammsbräu, Neumarkt, 5,0%	4,5
Radler // Lammsbräu, Neumarkt, 2,5%	4,5
Alkoholfrei // Lammsbräu, Neumarkt, 0,0%	4,5

<b>WEIN &amp; SEKT</b>	<b>0,2l</b>	<b>0,375l</b>
Riesling Sekt b. A. Brut Piccolo // Dr. v. Bassermann-Jordan, Rheinland-Pfalz	12	
Riesling trocken // „Dr. v. Bassermann-Jordan“ Rheinland-Pfalz 2022		16

<b>APERITIF</b>	<b>0,2l</b>
Mondino Spritz	14

alle Weine enthalten Sulfite  
alle Preise in €, inkl. 19% MwSt.