



## SELBSTBEDIENUNG. BITTE BESTELLEN SIE AM COUNTER.

### SPEISEN

(Küchenzeiten: täglich 9.00 – 15:30)

<b>Kokos &amp; Granola</b> (vegan) Kokosnuss-Joghurt, hausgemachtes Granola <sup>3,12</sup> , Beerenkompott, frische Beeren	10
<b>Avocadobrot</b> (vegan) FREA Hausbrot <sup>1,2,9</sup> , Avocado, Criolla, Chili, Radieschen, Sesam <sup>11</sup>	12
<b>FREA-Sandwich</b> (vegetarisch) FREA-Sandwich-Toast <sup>1,9</sup> , zwei Spiegeleier <sup>13</sup> , Cheddar Käse <sup>14</sup> , frische Tomaten, frischer Salat, hausgemachte Mayonnaise <sup>5</sup> , Chilisauce	13
<b>Pancakes</b> (vegetarisch) Drei Pancakes <sup>1,3,9,12,14</sup> , Karamellsauce <sup>3,9,12</sup> , Beerenkompott, frische Beeren, Mascarpone <sup>14</sup>	12
<b>Egg-Drop-Brioche</b> (vegetarisch) FREA Brioche-Toast <sup>1,9,12</sup> , Rührei <sup>3,13</sup> , Cheddar <sup>14</sup> , hausgemachter Krautsalat, frischer Salat, Chili-Sauce, hausgemachte Mayonnaise <sup>5</sup> , Schnittlauch	14
<b>Focaccia-Toast</b> (vegan) geröstetes FREA Focaccia <sup>1,9</sup> , Cashewcreme <sup>10</sup> , hausgemachter Seetang-Tomaten-Gravlax <sup>9</sup> , Rucola, gebratene Kapern, eingelegte Schalotten <sup>5</sup> , Dill, Zitronenvinaigrette	13
<b>Panzanella mit Burratina</b> (vegetarisch) Burratina <sup>14</sup> , Tomaten, FREA Hausbrot-Croutons <sup>1,2,9</sup> , Basilikum, Balsamico, Zitronen-Vinaigrette, Nektarine	14
<b>Austernpilz-Brioche</b> (vegan) FREA Brioche-Toast <sup>1,9,12</sup> , geröstete Austernpilze <sup>3</sup> , Chimichurri, frischer Salat, karamellierte Zwiebeln, geröstete Kirschtomaten	13
<b>Hausbrot Eggs &amp; Cheese</b> (vegetarisch) Geröstetes FREA Hausbrot <sup>1,2,9</sup> , Mozzarella <sup>14</sup> , Rührei <sup>3,13</sup> , Margarine <sup>3</sup> , Schnittlauch	12

#### Extras:

Pochierte Eier <sup>13</sup> , je Stück	3,5
Rührei <sup>3,13</sup> , je 2 Stück	7

(mit jedem Extra servieren wir eine Scheibe knuspriges Hausbrot)

Alle unsere Produkte kommen aus nachhaltigem Anbau.  
 Unsere Eier kommen aus nachhaltiger Mobilstallhaltung aus dem Lobetal.  
 Unser Käse ist nachhaltige italienische Handarbeit.  
 Wir arbeiten überwiegend mit regionalen und saisonalen Zutaten.  
 „Gersi“, unsere Kompostiermaschine, verarbeitet alle unsere Reste.

<sup>1</sup>Weizen <sup>2</sup>Roggen <sup>3</sup>Mandel <sup>4</sup>Haselnuss <sup>5</sup>Senf <sup>6</sup>Sellerie <sup>7</sup>Walnuss <sup>8</sup>Soja <sup>9</sup>Gluten <sup>10</sup>Cashew <sup>11</sup>Sesam  
<sup>12</sup>Hafer <sup>13</sup>Ei <sup>14</sup>Laktose

alle Preise in €, inkl. 19% MwSt. / 7% MwSt. außer Haus



## SELBSTBEDIENUNG. BITTE BESTELLEN SIE AM COUNTER.

### GETRÄNKE

<b>KAFFEE</b> (dunkel gerösteter klassischer Espresso mit 80% Arabica und 20% Robusta)		
Espresso // einfach / doppelt	2,5 / 3	
Espresso Macchiato // einfach / doppelt	3 / 3,5	
Americano // 0,25l	3	
Milch dazu	1	
Cappuccino // 0,15l	4,2	
Flat White // 0,15l	4,5	
Cortado // 0,15l	4,3	
Latte Macchiato // 0,25l	4,7	
Heiße Schokolade // 0,25l	4,5	
Kaffee Mocha // 0,25l	4,7	
Warme Milch // 0,15l	2,5	
*Decaf	+ 0,7	
*Milchwahl: Hafermilch <sup>9,12</sup> , Mandelmilch <sup>3</sup> , Kokos-Reismilch, Kuhmilch <sup>14</sup>		
<b>TEE</b>		
Matcha Latte // 0,4l	5,5	
Hausgemachter Chai Tee Latte // 0,3l	5	
Hausgemachter Kurkuma Latte // 0,3l	5	
Kännchen Tee // 0,5l	5	
<i>Pfefferminze, Grüner Tee, Assam, Earl Grey, Kamille, Zitronenverbene, Früchtetee (Hagebutte, Hibiskus, Apfel, Johannisbeere), Gartenkräuter (Kümmel, Holunder, Melisse), frischer Ingwer</i>		
<b>WASSER / SOFTS</b>	<b>0,3l</b>	<b>0,7l</b>
Still/Sprudel // Viva Con Agua	2,5	5
Ostmost, verschiedene Saftschorlen // 0,33l	4	
ChaiTea, verschiedene Sorten // 0,33l	4	
LemonAid, verschiedene Sorten // 0,33l	4	
Fritz Bio Kola // 0,33l	4	
Matchaty (Matcha-Birne-Eistee) // 0,33l	4,5	
Orangensaft	4	
<b>FRISCH GEPRESSTER SAFT</b>	<b>0,3l</b>	
Health Kick // Karotte, Apfel, Ingwer	6	
<b>BIER</b>	<b>0,33l</b>	
Edelpils Zzzisch // Lammsbräu, Neumarkt, 4,7%	4,5	
EdelHell // Lammsbräu, Neumarkt, 5,0%	4,5	
Radler // Lammsbräu, Neumarkt, 2,5%	4,5	
Alkoholfrei // Lammsbräu, Neumarkt, 0,0%	4,5	
<b>WEIN &amp; SEKT</b>	<b>0,2l</b>	<b>0,375l</b>
Riesling Sekt b. A. Brut Piccolo // Dr. v. Bassermann-Jordan, Rheinland-Pfalz	12	
Riesling trocken // „Dr. v. Bassermann-Jordan“ Rheinland-Pfalz 2022		16
<b>APERITIF</b>	<b>0,2l</b>	
Mondino Spritz	14	

alle Weine enthalten Sulfite

alle Preise in €, inkl. 19% MwSt.



SELF-SERVICE. PLEASE ORDER INSIDE AT THE COUNTER.

FOOD

(kitchen opening times: daily 9:00 – 15:30)

<b>Coconut &amp; Granola</b> (vegan)	10
Coconut yoghurt, homemade granola <sup>3,12</sup> , berry compote, fresh berries	
<b>Avocado bread</b> (vegan)	12
FREA house bread <sup>1,2,9</sup> , avocado, criolla, chili, radish, sesame <sup>11</sup>	
<b>FREA Sandwich</b> (vegetarian)	12
FREA sandwich toast <sup>1,9</sup> , two fried eggs <sup>13</sup> , cheddar cheese <sup>14</sup> , fresh salad, fresh tomatoes, homemade mayonnaise <sup>5</sup> , chili sauce	
<b>Pancakes</b> (vegetarian)	12
Three pancakes <sup>1,3,9,12,14</sup> , caramel sauce <sup>3,9,12</sup> , berry compote, fresh berries, mascarpone <sup>14</sup>	
<b>Egg drop brioche</b> (vegetarian)	14
FREA brioche toast <sup>1,9,12</sup> , scrambled eggs <sup>3,13</sup> , cheddar cheese <sup>14</sup> , homemade coleslaw, fresh salad, chili sauce, homemade mayonnaise <sup>5</sup> , chives	
<b>Focaccia toast</b> (vegan)	13
roasted FREA focaccia <sup>1,9</sup> , cashew cream <sup>10</sup> , homemade seaweed tomato gravlax <sup>9</sup> , rucola, fried capers, pickled shallots <sup>5</sup> , dill, lemon vinaigrette	
<b>Panzanella with burrata</b> (vegetarian)	14
burratina <sup>14</sup> , tomatoes, FREA house bread croutons <sup>1,2,9</sup> , basil, balsamic, lemon vinaigrette, nectarine	
<b>Oyster mushroom brioche</b> (vegan)	13
FREA brioche toast <sup>1,9,12</sup> , roasted marinated mushrooms, homemade coleslaw, fresh salad, adobo and chili sauce, homemade mayonnaise <sup>5</sup> , chives	
<b>House bread eggs &amp; cheese</b> (vegetarian)	12
Roasted FREA house bread <sup>1,2,9</sup> , mozzarella <sup>14</sup> , scrambled eggs <sup>3,13,14</sup> margarine <sup>3</sup> , chives	
<b>Add-ons:</b>	
poached egg <sup>13</sup> , per piece	3,5
scrambled eggs <sup>3,13</sup> , 2 pieces	7
(with every add-on we are serving a crispy slice of our house bread)	

*All our products come from sustainable cultivation.  
Our eggs come from sustainable mobile stables in the Lobetal.  
Our cheese is sustainable Italian handcraft.  
We mainly work with regional and seasonal ingredients.  
"Gersi", our composting machine, processes all our leftovers.*

<sup>1</sup>wheat   <sup>2</sup>rye   <sup>3</sup>almond   <sup>4</sup>hazelnut   <sup>5</sup>mustard   <sup>6</sup>celery   <sup>7</sup>walnut   <sup>8</sup>soy   <sup>9</sup>gluten   <sup>10</sup>cashew   <sup>11</sup>sesame  
<sup>12</sup>Oat   <sup>13</sup>egg   <sup>14</sup>lactose

all prices in €, including 19% VAT / 7% VAT for take-away



SELF-SERVICE. PLEASE ORDER INSIDE AT THE COUNTER.

DRINKS

<b>COFFEE</b> (dark roasted classic espresso with 80% Arabica and 20% Robusta)		
Espresso // single / double	2,5 / 3	
Espresso Macchiato // single / double	3 / 3,5	
Americano // 0,25l	3	
extra milk	1	
Cappuccino // 0,15l	4,2	
Flat white // 0,15l	4,5	
Cortado // 0,15l	4,3	
Latte macchiato // 0,25l	4,7	
Hot chocolate // 0,25l	4,5	
Mocha coffee // 0,25l	4,7	
Warm milk // 0,15l	2,5	
*decaf	+ 0,7	
*milk of choice: oat milk <sup>9,12</sup> , almond milk <sup>3</sup> , coconut-rice milk, cow milk <sup>14</sup>		
<b>TEA</b>		
Matcha latte // 0,4l	5,5	
Homemade chai tea latte // 0,3l	5	
Homemade tumeric latte // 0,3l	5	
Pot of tea // 0,5l	5	
peppermint, green tea, assam, Earl Grey, chamomile, lemon verbena, fruit tea (rosehip, hibiscus, apple, currant), garden herbs (caraway, elderberry, lemon balm), fresh ginger		
<b>WASSER / SOFTS</b>	<b>0,3l</b>	<b>0,7l</b>
Still/Sparkling // Viva Con Agua	2,5	5
Ostmost, different sorts // 0,33l	4	
ChariTea, different sorts // 0,33l	4	
LemonAid, different sorts // 0,33l	4	
Fritz Bio Kola // 0,33l	4	
Matchaty (matcha pear iced tea) // 0,33l	4,5	
Orange juice	4	
<b>FRESHLY SQUEEZED JUICE</b>	<b>0,3l</b>	
Health Kick // carrot, apple, ginger	6	
<b>BEER</b>	<b>0,33l</b>	
Edelpils Zzzisch // Lammsbräu, Neumarkt, 4,7%	4,5	
EdelHell // Lammsbräu, Neumarkt, 5,0%	4,5	
Radler // Lammsbräu, Neumarkt, 2,5%	4,5	
Non-alcoholic // Lammsbräu, Neumarkt, 0,0%	4,5	
<b>WINE &amp; SPARKLING WINE</b>	<b>0,2l</b>	<b>0,375l</b>
Riesling Sekt b. A. Brut Piccolo // Dr. v. Bassermann-Jordan, Rheinland-Pfalz	12	
Riesling trocken // „Dr. v. Bassermann-Jordan“ Rheinland-Pfalz 2022		16
<b>APERITIF</b>	<b>0,2l</b>	
Mondino Spritz	14	

all wines contain sulfites

all prices in €, including 19% VAT