



SELBSTBEDIENUNG. BITTE BESTELLEN SIE AM COUNTER.

SPEISEN

(Küchenzeiten: täglich 9.00 – 15:30)

Avocadobrot FREA Hausbrot ^{1,2,9} , Avocado, Criolla, Zuckererbsen, Rettich, Sesam ¹¹	12
Focaccia-Toast geröstetes FREA Focaccia ^{1,9} , Cashewcreme ¹⁰ , hausgemachter Seetang-Tomaten-Gravlox ⁹ , Rucola, gebratene Kapern, eingelegte Schalotten ⁵ , Dill, Zitronenvinaigrette	13
Brioche-Sandwich FREA Brioche-Toast ^{1,3,9,12} , Austernpilze, scharfe Sauce, hausgemachte eingelegte Gurkens, Batavia-Salat, FREA Mayonnaise ⁵ , hausgemachter Mandelkäse ³	13
French-Toast FREA Brotpudding ^{1,2,3,9,12} , Zitronensorbet ^{9,12} , Rhabarber, weiße Schokoladensauce ^{3,9,12} , Kichererbsen-Meringue	11
Overnight-Oats Haferflocken ^{9,12} , ungesüßte Hafermilch ^{9,12} , FREA-Granola ^{3,4,9,12} , Haselnussmus ⁴ , Kokosnuss-Joghurt, Apfel, Grapefruit	10

*Alle unsere Produkte sind pflanzenbasiert und kommen aus nachhaltigem Anbau.
Wir arbeiten überwiegend mit regionalen und saisonalen Zutaten.
„Gersi“, unsere Kompostiermaschine, verarbeitet alle unsere Reste.*

¹Weizen ²Roggen ³Mandel ⁴Haselnuss ⁵Senf ⁶Sellerie ⁷Walnuss ⁸Soja ⁹Gluten ¹⁰Cashew ¹¹Sesam

alle Preise in €, inkl. 19% MwSt. / 7% MwSt. außer Haus



SELBSTBEDIENUNG. BITTE BESTELLEN SIE AM COUNTER.

GETRÄNKE

KAFFEE (dunkel gerösteter klassischer Espresso mit 80% Arabica und 20% Robusta)		
Espresso // einfach / doppelt	2,5 / 3	
Espresso Macchiato // einfach / doppelt	3 / 3,5	
Americano // 0,25l	3	
Milch dazu	1	
Cappuccino // 0,15l	4,2	
Flat White // 0,15l	4,5	
Cortado // 0,15l	4,3	
Latte Macchiato // 0,25l	4,7	
Heiße Schokolade // 0,25l	4,5	
Kaffee Mocha // 0,25l	4,7	
Warme Milch // 0,15l	2,5	
*Decaf	+ 0,7	
*Milchauswahl: Hafermilch ^{9,12}		
TEE		
Matcha Latte // 0,4l	5,5	
Hausgemachter Chai Tee Latte // 0,3l	5	
Hausgemachter Kurkuma Latte // 0,3l	5	
Kännchen Tee // 0,5l	5	
<i>Pfefferminze, Grüner Tee, Assam, Earl Grey, Kamille, Zitronenverbene, Früchtetee (Hagebutte, Hibiskus, Apfel, Johannisbeere), Gartenkräuter (Kümmel, Holunder, Melisse), frischer Ingwer</i>		
WASSER / SOFTS	0,3l	0,7l
Still/Sprudel // Viva Con Agua	2,5	5
Ostmost, verschiedene Saftschorlen // 0,33l	4	
ChariTea, verschiedene Sorten // 0,33l	4	
LemonAid, verschiedene Sorten // 0,33l	4	
Fritz Bio Kola // 0,33l	4	
Matchaty (Matcha-Birne-Eistee) // 0,33l	4,5	
Orangensaft	4	
FRISCH GEPRESSTER SAFT	0,3l	
Health Kick // Karotte, Apfel, Ingwer	6	
BIER	0,33l	
Edelpils Zzzisch // Lammsbräu, Neumarkt, 4,7%	4,5	
EdelHell // Lammsbräu, Neumarkt, 5,0%	4,5	
Radler // Lammsbräu, Neumarkt, 2,5%	4,5	
Alkoholfrei // Lammsbräu, Neumarkt, 0,0%	4,5	
WEIN & SEKT	0,2l	0,375l
Riesling Sekt b. A. Brut Piccolo // Dr. v. Bassermann-Jordan, Rheinland-Pfalz	12	
Riesling trocken // „Dr. v. Bassermann-Jordan“ Rheinland-Pfalz 2022		16
APERITIF	0,2l	
Mondino Spritz	14	

alle Weine enthalten Sulfite

alle Preise in €, inkl. 19% MwSt.



SELF-SERVICE. PLEASE ORDER INSIDE AT THE COUNTER.

FOOD

(kitchen opening times: daily 9:00 – 15:30)

Avocado bread	12
FREA house bread ^{1,2,9} , avocado, criolla, snap peas, radish, sesame ¹¹	
Focaccia toast	13
roasted FREA focaccia ^{1,9} , cashew cream ¹⁰ , homemade seaweed tomato gravlax ⁹ , rucola, fried capers, pickled shallots ⁵ , dill, lemon vinaigrette	
Brioche sandwich	13
FREA brioche toast ^{1,3,9,12} , pulled oyster mushrooms, hot sauce, homemade pickles ⁵ , Batavia salad, FREA mayonnaise ⁵ , homemade almond cheese ³	
French toast	11
FREA bread pudding ^{1,2,3,9,12} , lemon sorbet ^{9,12} , rhubarb, white chocolate sauce ^{3,9,12} , chickpea meringue	
Overnight oats	10
Oat flakes ^{9,12} , unsweetened oat milk ^{9,12} , FREA granola ^{3,4,9,12} , hazelnut butter ⁴ , coconut yoghurt, apple, grapefruit	

All our produce is plant-based and comes from sustainable cultivation.
We work mainly with regional and seasonal products.
"Gersi", our composting machine, processes all our leftovers.

¹wheat ²rye ³almond ⁴hazelnut ⁵mustard ⁶celery ⁷walnut ⁸soy ⁹gluten ¹⁰cashew ¹¹sesame

all prices in €, including 19% VAT / 7% VAT for take-away



SELF-SERVICE. PLEASE ORDER INSIDE AT THE COUNTER.

DRINKS

COFFEE (dark roasted classic espresso with 80% Arabica and 20% Robusta)		
Espresso // single / double	2,5 / 3	
Espresso Macchiato // single / double	3 / 3,5	
Americano // 0,25l	3	
extra milk	1	
Cappuccino // 0,15l	4,2	
Flat white // 0,15l	4,5	
Cortado // 0,15l	4,3	
Latte macchiato // 0,25l	4,7	
Hot chocolate // 0,25l	4,5	
Mocha coffee // 0,25l	4,7	
Warm milk ¹ // 0,15l	2,5	
*decaf	+ 0,7	
*milk of choice: oat milk ^{9,12}		
TEA		
Matcha latte // 0,4l	5,5	
Homemade chai tea latte // 0,3l	5	
Homemade tumeric latte // 0,3l	5	
Pot of tea // 0,5l	5	
peppermint, green tea, assam, Earl Grey, chamomile, lemon verbena, fruit tea (rosehip, hibiscus, apple, currant), garden herbs (caraway, elderberry, lemon balm), fresh ginger		
WASSER / SOFTS	0,3l	0,7l
Still/Sparkling // Viva Con Agua	2,5	5
Ostmost, different sorts // 0,33l	4	
ChariTea, different sorts // 0,33l	4	
LemonAid, different sorts // 0,33l	4	
Fritz Bio Kola // 0,33l	4	
Matchaty (matcha pear iced tea) // 0,33l	4,5	
Orange juice	4	
FRESHLY SQUEEZED JUICE	0,3l	
Health Kick // carrot, apple, ginger	6	
BEER	0,33l	
Edelpils Zzzisch // Lammsbräu, Neumarkt, 4,7%	4,5	
EdelHell // Lammsbräu, Neumarkt, 5,0%	4,5	
Radler // Lammsbräu, Neumarkt, 2,5%	4,5	
Non-alcoholic // Lammsbräu, Neumarkt, 0,0%	4,5	
WINE & SPARKLING WINE	0,2l	0,375l
Riesling Sekt b. A. Brut Piccolo // Dr. v. Bassermann-Jordan, Rheinland-Pfalz	12	
Riesling trocken // „Dr. v. Bassermann-Jordan“ Rheinland-Pfalz 2022		16
APERITIF	0,2l	
Mondino Spritz	14	

all wines contain sulfites

all prices in €, including 19% VAT